ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Cuidado Transitorio Día - Noche | Fecha de ejecución: 28 | 9 | 2023

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth - Suba

Eje de Atención: Estilos de vida saludable

Línea de Atención: Buenas practicas del envejecimiento | Profesional a cargo: YOHN JAIRO SUAREZ FLOREZ

Nombre de la actividad: Actividad fisica

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores identifiquen y reconozcan los imaginarios y prácticas adversas a la vejez y el envejecimiento, así como sus consecuencias en la vulneración de los derechos y resignificar, promover y fomentar representaciones, imaginarios y prácticas favorables al envejecimiento y la vejez a través de acciones que identifiquen, valoren y reconozcan a las personas mayores como sujetos de derechos y en su inmensa multiplicidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1 Darle a conocer a las personas mayores la importancia de cuidar su salud por medio de la práctica del ejercicio.
2 Mejorar postura corporal y marcha por medio de ejercicios generales y específicos.
3 Potenciar en las personas mayores las capacidades y habilidades motrices básicas.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dio inicio a las actividades semanales de actividad física donde en un primer momento se les da a conocer a las personas mayores los temas a trabajar y los objetivos de las mismas, cada sesión de actividad física se trabaja con intensidades moderadas y rutinas específicas.
MOMENTO CENTRAL	Paso a seguir durante la semana se trabajaron en un primer momento ejercicios de calentamiento general esto permite entrar al cuerpo en calor para una posterior actividad física, en el momento central se trabajaron durante la semana los siguientes ejercicios: . Movimiento articular tren superior . Ejercicios zona media . Ejercicios zona media, alta, baja con aros . Sentadilla . Movimiento articular zona baja . Trote por el espacio . Juegos con pelota . Ejercicios de respiración y recuperación . Calistenia final salida al parque
MOMENTO FINAL	En este espacio se continúan con las actividades físicas del día donde se habilita la caminadora, elípticas, bicicletas estáticas donde se trabajan ejercicios con mayor intensidad, de igual manera se ejecutan ejercicios de calistenia y respiración.

RECURSOS

Bandas elasticas Aros pelotas	Sonido eliptica caminadora parque

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Por medio de la actividad física que se desarrolló durante la semana se continúan generando hábitos y estilos de vida saludable, observando buena participación por el grupo de personas mayores, se trabajaron sesiones de acondicionamiento físico y fortalecimiento muscular.

FECHA: 28/09/2023	NOMBRE DE LA ACTIVIDADAD: Actividad fisica	RESPONSABLE; YOHN JAIRO SUAREZ FLOREZ









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I20220311O5 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla **Fecha:** 28. 09. 2023. AM

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Buenas Practicas del Envejecimiento Actividad Fisica	ACTIVIDAD 2 LINEA: Identificación de redes Institucionales segundo tiempo institucional desservicio	ACTIVIDAD 3 LINEA: Movilizando habilidades capacidades Artesanias	ACTIVIDAD 4 LINEA: Fortalecimiento autonomia toma decisiones		
1	CC	17069945	CARLO ARTURO	NAVARRETE DIAZ	Si	Si	Si	Si		
2	CC	17036104	LUIS HERNANDO	ROJAS CASTRO	Si	Si	Si	Si		
3	CC	41757232	ANA ESPERANZA	GUEVARA SAAVEDRA	Si	Si	Si	Si	Esperanza	
4	CC	17.025492	Abaham	Rincon Vela	Si	Si	Si	Si		
5	CC	19.118.321	Jose Francisco	Rodriguez Romero	Si	Si	no	no		
6	CC	6088555	Luis Alvaro	Marin	Si	Si	no	no		
7	CC	19105637	Luis Alberto	Vanegas	Si	Si	Si	Si		
8	CC	13252328	Isidro	Ramirez Geluez	Si	Si	Si	no		
9	CC	19129612	Alberto	Sanabria Castañeda	Si	Si	Si	Si		
10	CC	19100020	Luis Augusto	Albarracin Duitama	Si	Si	no	no		
11	CC	83085404	Carlos	Chaparro Aceros	Si	Si	no	no		
12	CC	19252647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	Si	Si	Si	Si		
13	CC	19201000	Luis Alberto	Bohorquez Castañeda	Si	Si	Si	Si		
14	CC	19404039	Luis Eduardo	Gonzalez Sandoval	Si	Si	Si	Si		
15	CC	17.081880	Guillermo	Tomago Gozman	Si	Si	Si	no		
16	CC	19197.251	Victor Lisandro	Morales Arenas	Si	Si	Si	Si		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla **Fecha:** 28-09-2023 Am

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Hábitos Prácticas del envejecimiento Actividad Física	LINEA: Fortalecimiento de redes institucionales Seguridad Feria Institucional de Servicio	LINEA: Movilizando habilidades capacidades Articulación IDARTES	LINEA: Fortalecimiento autonomía toma de decisiones		
17	CC	19201796	Antonio	Castaño Quintero	Si	Si	Si	Si		
18	CC	10216194	Javier	Salazar Estrada	Si	Si	Si	Si		
19	CC	19281379	Efrain	Larrota Forero	Si	Si	Si	Si		
20	CC	17109410	German	Delgado Bonilla	Si	Si	no	no		
21	CC	6155358	Isaac	Mosquera	Si	Si	no	no		
22	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Robayo	Si	Si	no	no		
23	CC	19214462	Carlos Eduardo	Torres Barrientos	Si	Si	Si	Si		
24	CC	19148562	Jorge Alfredo	Higuera Rojas	Si	Si	Si	Si		
25	CC	17084316	Victor Julio	Segura	Si	Si	Si	Si		
26	CC	19138277	Ernesto	Romero	Si	Si	Si	Si		
27	CC	A192966	Pedro pablo	Figueredo Cespedes	Si	Si	Si	no		
28	CC	4172538	Alberto	Mosquera	Si	Si	no	no		
29	CC	17625009	Jesus Antonio	Galeano Martinez	Si	Si	no	no		
30	CC	16472452	Edilberto	Quiñones Valencia	Si	Si	no	Si		
31	CC	14971353	David	Ramirez	Si	Si	Si	Si		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-625
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031195 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 28 - 09 - 2023 AM

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Buenas Practicas del Envejecimiento Actividad Fisica	LINEA: Fortalecimiento de Redes Institucionales para de Servicios	LINEA: Mitigando Publicidad Reflectiva Articulos IDARTES	LINEA: Fortalecimiento Autonomia para decidir mas		
32	CC	19162921	Luis Alberto	Casallas	Si	Si	Si	Si		
33	CC	19140337	German	Fajardo Alvare	Si	Si	Si	Si		
34	CC	19262600	Juan	Cifuentes Diaz	Si	Si	Si	Si		
35	CC	19131581	Jorge	Lazo	Si	Si	Si	Si		
36	CC	19470872	Ariel	Alfonso Mendoza	Si	Si	Si	No		
37	CC	41680700	Maria Luisa	Ramirez Rojas	Si	Si	Si	Si		
38	CC	79117949	Miguel Enrique	Sierra Molina	Si	Si	No	No		
39	CC	19118491	Fernando	Wilches Moreno	Si	Si	No	No		
40	CC	19209744	Carlos Enrique	Caicedo Sanchez	Si	Si	Si	Si		
41	CC	17110297	Carlos Julio	Prado Lara	Si	Si	Si	Si		
42	CC	5761587	Anciral	Vanegas	Si	Si	Si	Si		
43	CC	2258522	Luis Ernesto	Bodilla	Si	Si	No	No		
44	CC	240130	Jose Joel	Alfonso	Si	Si	Si	Si		
45	CC	19082759	Salomon	Narino Rios	Si	Si	Si	Si		
46	CC	19245261	Alvaro	Villareal Mejia	Si	Si	No	Si		
47	CC	19154543	Segundo Aristobolo	Fonseca Acuña	Si	Si	No	No		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 4 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Sandra. Bonilla **Fecha:** 28-09-2023 am

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: buenas practicas del envejecimiento Actividad Fisica	LINEA: Identificación de redes institucional 2 Feria de Servicios	LINEA: Multiplicando habilidades (Capacidades Artisticas y Artes)	LINEA: Fortalecimiento Autoestima toma de decisiones		
48	CC	19234024	Jose manuel	Ruje martinez	Si	Si	SI	SI		
49	CC	3049508	luis roberto	Florez	Si	Si	SI	SI		
50	CC	396263	Jairo Alberto	Torres Escobar	Si	Si	NO	NO		
51	CC									
52	CC									
53	CC									
54	CC									
55	CC									
56	CC									
57	CC									
58	CC									
59	CC									
60	CC									
61	CC									
62	CC									

Powered by CamScanner